



**7 personnes présentes dont
3 jardiniers de la Papotière &
2 jardiniers de la Croix-Rouge**

Le paysage n'est pas seulement un point de vue.
C'est un regard porté sur un espace dans lequel il existe
des activités humaines qui sont en interaction avec un
écosystème et ses relations.

Cette balade propose un itinéraire entre 3 jardins
du quartier avec des points d'arrêts sur des espaces
végétalisés du quartier.

Cette balade s'est faite à vélo, en roulant, ce qui permet
de s'arrêter plus longtemps pour observer et discuter
sur le paysage.

BALADE 12/07



1 Rendez-vous à 18h pour la visite du JARDIN DE LA CROIX-ROUGE. Tanagore jardinier, nous présente la partie « agriculture » avec les techniques permacoles utilisées et la partie « culture » qui est aujourd'hui en chantier défrichage.

2 Nous écoutons ensuite Claire-Marie autour de l'histoires des jardiniers, des techniques de cultures et de l'histoire du conifère au centre du jardin de la Croix-Rouge.

3 Arrêt sur un CHANTIER DE CONSTRUCTION D'ÉQUIPEMENT (SNCF ?) Cette pause a été l'occasion de parler des changements qui auront lieu dans les prochaines années avec le projet de ZAC de Doulon-Gohards. Est-ce que cette zone sera dédiée au maraichage ? Est-ce que des équipements publics vont s'y construire ? ... L'enfouissement des lignes électriques haute-tension a été une sujet de discussion avec notamment le coût des travaux qui sont plus chers lorsque les habitations existent déjà sur un espace.

4 Nouvel arrêt devant une FOSSE DE CANALISATION DE L'EAU pour discuter de la dynamique des paysages. La construction des chemins de fer a fermé un espace où l'eau ne s'évacue pas vers la Loire – ce qui crée une stagnation de l'eau – ce qui a créé un nouvel écosystème et d'un nouveau paysage. L'intervention humaine (avec la mise en place de la gare) et de facteurs naturels (pluies, nature du sol...) ont également participé à la création d'un nouvel écosystème, d'un nouveau paysage. On s'interroge alors sur l'importance du vocabulaire. En effet, parler de zones humides renvoie à la législation et au domaine de l'aménagement du territoire alors qu'utiliser le mot marécage renvoie à l'écosystème, à un paysage neutre.



5 Ce point d'arrêt a été l'occasion de décrire le paysage observé dans LA RUE DES PETITES RUES. Le premier plan est occupé par la végétation avec le développement des ronces, d'arbustes et de jeunes arbres sur des anciennes parcelles agricoles. À l'arrière-plan, on peut voir le château d'eau qui n'est plus utilisé mais qui marque le paysage par le passé maraîcher du vieux Doulon et la ligne électrique, signe de l'urbanisation parce qu'elle apporte l'électricité aux citadins. Ici, les observations et descriptions divergent. Certains parlent de friche, d'autres utilisent l'espace naturel avec la présence du bois.

6 PANORAMA MAISON – CHÂTEAU D'EAU + PHOTOS DES FRAISIERS DES BOIS ET DU RUISSEAU DES GOHARDS
Cet arrêt nous a permis d'observer un espace intéressant à la limite entre un espace privé (une maison), un espace délaissé (l'ancienne ferme de la Louterie, friche agricole) et un espace commun (un le terrain vague qui sert de terrain de pétanque). La recherche des fraisières a permis une « exploration » du chemin. Les participants ont grimpé pour avoir un point de vue sur la friche agricole. Un des participants disait qu'il ne se rendait pas compte à « quel point le quartier de Doulon est vert ». L'arrêt sur la partie busée du Ruisseau des Gohards a permis de faire le parallèle avec sa partie aménagée sur le mail Haroun Tazief où l'on trouve des similitudes avec les aménagements (pont, pierres pour traverser ses rives) et la différence du point de vue de la végétation cette partie du ruisseau est « fermée » car la végétation s'y est développée.

7 Fin de la balade sur le Jardin de la Papotière avec un apéro sur la parcelle de Jean-Luc et Nicolas et de la présentation du carnet de balade aux jardiniers présents.





Mercredi 14 septembre 2016 / 18h30 - 21h30

BALADE URBAINE À VÉLO

OUVERT À TOUS



L'association ECOS vous invite à découvrir la flore spontanée et les paysages du quartier Doulon-Gohards !

Point de départ 18h30 - Jardin de la Papotière (rue de la Papotière)

Point d'arrivée 20h30 - Jardin de la Croix Rouge (rue de la Croix Rouge)
ou Maison de Quartier Doulon (en fonction des conditions météorologiques)

N'oubliez pas de venir avec votre vélo !



Cet événement s'inscrit dans le cadre des 10 ans de l'association qui aura lieu du 14 au 25 septembre, pour plus d'informations :

www.ecosnantes.org - 09.80.97.89.21 - contact@ecosnantes.org



17 Participants dont :
6 personnes adhérentes
ou membre de l'équipe d'ECOS

Le paysage n'est pas seulement un point de vue.
C'est un regard porté sur un espace dans lequel il existe des activités humaines qui sont en interaction avec un écosystème et ses relations.

Cette balade propose un itinéraire entre 3 jardins du quartier avec des points d'arrêts sur des espaces végétalisés du quartier.

Cette balade s'est faite à vélo, en roulant, ce qui permet de s'arrêter plus longtemps pour observer et discuter sur le paysage.

BALADE 14/07



1 DÉPART AU RUISSEAU DES GOHARDS

Cette balade propose 2 axes :

une présentation et une reconnaissance de la flore qui se développe spontanément dans le quartier
une lecture du paysage avec les photos et plans proposés

Plantes observées :

Carotte sauvage (racine, feuille)

Daucus carotta, Apiacées (=anc. Ombellifères)

Prairies.

À l'origine de la carotte cultivée. Le jus est riche en bêta carotène que le foie transforme en vit. A > bonne pour la vision, en particulier nocturne. Les feuilles sont un diurétique. Elles stimulent la production d'urine et l'élimination des déchets par les reins.

/!\ Attention /!\ Les ombellifères sont nombreuses à être très semblables, en particulier carotte et cigüe. Mieux vaut donc se contenter de l'observer...

2 ARRÊT SUR LA BUTTE DONNANT SUR LA FERME DE LA LOUETRIE

Lecture du paysage :

Description des éléments observés : la végétation à différents niveaux de développement, les différents espèces végétales, le poteau électrique.

Recherche de la signification de ces différents éléments paysagers : la végétation de différents niveaux est le signe de la formation d'une forêt, sur une ancienne terre maraîchère/agricole (c'est la proximité du corps de ferme qui nous permet de le dire).

La ligne électrique est représentative de l'urbanisation (la densification des habitations en ville demande un apport en énergie électrique important, les lignes à haute tension permettent de fournir la ville en énergie).

La présence sur le dessin-panorama du réservoir d'eau est un élément paysager qui témoigne du passé maraîchage du quartier, il servait de réserve d'eau pour les cultures.

Ce dernier point qui revient sur les activités passées du quartier nous a permis d'évoquer l'évolution de cet espace, représentatif du quartier. Nous avons poursuivi la conversation sur son avenir et la mention du projet Doulon-Gohards est arrivée naturellement. Les questions des participants portaient sur le maintien de ces espaces verts naturels, le plan d'intention paysagère de l'atelier de paysage Bruel-Delmar a servi de support pour répondre aux questions.

Plantes observées :

Armoise commune (feuilles) *Artemisia vulgaris*, Astéracées Friches, talus.
Stimule les fonctions digestives. Elle est plus douce que les autres espèce du genre *Artemisia*

armoise (dont *Artemisia absinthium*, l'armoise absinthe.) Donc elle peut être prise en longues cures pour fortifier le système digestif et améliorer l'absorption des aliments.

Ortie (feuilles)

Urtica dioica, Urticacées.

Talus, bord de rivière, friches.

Nourrissante, reminéralisante, anti-anémique, adaptogène.

Très riche en minéraux et en particulier en fer, elle redonne force et vitalité, revitalise tout le corps, et remonte le moral. Elle est conseillée en cas d'anémie, en période de menstruation, et pendant toute la grossesse pour son exceptionnelle teneur en fer.

Délicieuse en soupe (mucilages qui donnent une texture crémeuse à la soupe) elle permet de faire des réserves de fer facilement.

Ronce ou mûrier sauvage

Rubus fruticosus, Rosacées.

Sous-bois, haies.

Plante riche en tanin = très astringente. Les feuilles peuvent être infusées pour faire des gargarismes qui soignent les maux de gorge. Comme souvent les plantes astringentes (effet asséchant) elle aide à stopper une diarrhée (pour que ce soit plus fort, faire dans ce cas une décoction)

Les fruits... inutile de les décrire !

/!\ Ne pas confondre avec *Morus nigra*

Fraise des bois

Fragaria vesca, Rosacées.

Bois, clairières, lisières des chemins.

Selon les données épidémiologiques disponibles pour l'échinococcose alvéolaire², les facteurs de risque pour l'homme sont (en ordre décroissant) : être propriétaire de chiens qui consomment des petits mammifères : OR=18.0
aller en forêt pour des raisons professionnelles : OR=2.8

faire pousser des légumes (racines et feuilles) : OR=2.5

être propriétaire de chats qui rôdent sans surveillance : OR=2.3

consommer des baies non lavées : OR=2.2

Srce Wikipedia / Echinococcose / Risk Factors for Alveolar Echinococcosis in Humans »Emerg Infect Dis. 2004

3 ARRÊT SUR LA PLACE DU VIEUX DOULON

Lecture du paysage :

Présentation de la place du Vieux Doulon comme centralité du quartier, c'est un lieu où il y a de nombreux petits commerces et où a lieu le marché chaque dimanche matin. L'une des rues de ce carrefour offre une vue en perspective sur les anciennes terres maraichères, aujourd'hui petit bois en développement.

Plantes observées :

Sureau noir (feurs et fruits)

Sambucus nigra, caprifoliacées

Fleurs en tisane pour lutter contre le rhume. Elle est diaphorétique (= fait aboutir la fièvre) et en plus elle est anti-mucolytique (stoppe les sécrétions)

La fleur est comestible et délicieuse (infusée dans du vinaigre, en sirop, dans des crêpes comme en Allemagne) Le fruit est ordinaire au goût mais bourré de vitamines, et d'une couleur incroyable ! Il soulage aussi les symptômes de la grippe et du rhume.

/!\ Ne pas confondre avec le Sureau Yèble, toxique (il présente ses fruits vers le haut)

Plantain (feuille)

Plantago major, Plantaginacées

Anti-poison, vulnéraire, bactériostatique, astringent

C'est LA plante pour les piqûres d'insecte : le plantain réduit

l'inflammation, soulage les démangeaisons, aseptise la peau et ses tanins forment une couche protectrice contre les microbes.

Quant on est piqué (moustique, guêpe...) on mâche quelques feuilles de plantain, puis on applique cette pâte en cataplasme sur la piqûre : la démangeaison cesse aussitôt.

Pour retrouver cette propriété miraculeuse quand on n'a pas de plantain sous la main, on peut en faire un onguent. Voir recette.

La petite feuille du milieu a un goût délicieux de champignon de Paris bien frais, chouette à parsemer dans une omelette.



Légende

-  Jardin ouvrier
-  Point d'arrêt

4 ARRÊT DANS LE JARDIN DE LA CROIX ROUGE ET VISITE
DU JARDIN DES ROUGES-GORGES

Lecture du paysage :

Observation du paysage créé par le jardin ouvrier de la Croix-Rouge.
Les participants ont pu dire quels éléments étaient caractéristiques des parcelles du jardin ouvrier (bidons bleus récupérateur d'eau, cabane en tôle, clôtures récupérées).
Conclusion par une comparaison avec les jardins familiaux où la ville installe tous les équipements, alors que cela est laissé aux locataires dans le(s) jardin(s) ouvrier(s).

Tanagore nous a emmené dans son jardin des Rouges-Gorges pour nous le présenter, raconter l'histoire de sa création et nous montrer une expo-photo des racines des ronces que lui et ses amis ont défriché tout l'été.

Plantes observées :

Framboisier (feuilles)

Rubus idaeus ou Rubus strigosus, Rosacées

Propriétés médicinales : astringent, nutritif, tonique des organes génitaux
Plante souveraine pour les femmes, elle aide l'utérus à mieux faire son travail. C'est donc un tonique utérin. Pour les douleurs liées aux règles, en préparation et rémission d'accouchement, débalancements hormonaux...

Pot de fin à la Maison de quartier de Doulon

Partage des tartinades, de la bière et du cidre.

Échanges autour du Carnet de voyage, des événements organisés pour les 10 ans de l'association et des activités et ateliers d'ECOS pour l'année 2016-2017.

